



СНІД— це синдром набутого імунodefіциту, фінальна стадія ВІЛ-інфекції, під час якої імунна система людини зазнає критичного ураження.

Це не окрема хвороба, а комплекс захворювань, які розвиваються внаслідок руйнівної дії вірусу імунodefіциту людини (ВІЛ).

Основна відмінність ВІЛ і СНІДу

- **ВІЛ** - це вірус, що вражає та поступово знищує клітини імунної системи.

Людина, інфікована ВІЛ, може довгий час почуватися здоровою і навіть не підозрювати про наявність вірусу.

- **СНІД** - це комплекс захворювань, що виникають на тлі глибокого ураження імунної системи. Він розвивається, якщо ВІЛ-інфекцію не лікувати.

Симптоми СНІДу

Симптоми СНІДу пов'язані з розвитком опортуністичних інфекцій та інших захворювань, які виникають через слабкий імунітет. До них можуть належати:

- Тяжкі інфекції (наприклад, пневмоцистна пневмонія).
- Пухлини, зокрема саркома Капоші.
- Інші ускладнення, як-от виснаження, неврологічні розлади та ураження внутрішніх органів.

Лікування СНІДу

Сучасна медицина не має ліків, що повністю виліковують ВІЛ, але існує ефективна **антиретровірусна терапія (АРТ)**.

- АРТ пригнічує розмноження ВІЛ, відновлює імунну систему та запобігає розвитку СНІДу.
- Завдяки терапії люди з ВІЛ можуть вести повноцінне життя і мати нормальну тривалість життя.
- Ранній початок лікування важливий для запобігання переходу ВІЛ у стадію СНІДу.

Профілактика ВІЛ та СНІДу

Основні шляхи передачі ВІЛ — через кров, незахищений статевий контакт та від інфікованої матері до дитини. Методи профілактики включають:

Використання презервативів під час статевих контактів.

Уникнення повторного використання шприців та інших медичних інструментів.

Доконтактна профілактика (ДКП/PrEP) для людей з підвищеним ризиком інфікування.

Лікування ВІЛ-інфікованих вагітних жінок для запобігання передачі вірусу дитині.

Важливо: ВІЛ не передається через рукоштовнання, обійми, поцілунки, користування спільним посудом або басейном.

Діагностика

Діагностика ВІЛ-інфекції проводиться за допомогою тестів крові. Експрес-тести дозволяють отримати результат швидко. В Україні існують центри, де можна пройти анонімне та безкоштовне тестування.

7 МІФІВ ПРО ВІЛ/СНІД, ЯКІ ВИ ДОСІ МОЖЕТЕ ВВАЖАТИ ФАКТАМИ



Міф 1. ВІЛ та СНІД — це синоніми.

Правда: ВІЛ (вірус імунодефіциту людини) — це назва збудника, який передається людині. Коли ж починають розвиватися симптоми враження органів вірусом, говорять про синдром набутого імунодефіциту (СНІД).



Міф 2. Люди з ВІЛ помирають рано.

Правда: Люди з ВІЛ, які отримують лікування й ретельно його дотримуються (не переривають курс і загалом піклуються про своє здоров'я), проживають довге та якісне життя.



Міф 3. Якщо вагітна має ВІЛ, то дитина також обов'язково народиться з ВІЛ-інфекцією.

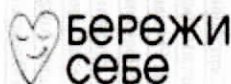
Правда: За даними Центру громадського здоров'я України, ризик передачі ВІЛ від матері до дитини за умов профілактики складає від 0% до 2%, за її відсутності — від 20% до 45%.



Міф 4. ВІЛ передається з поцілунками та слиною.

Правда: вірус може передаватися через такі рідини:

- свіжу кров (для передачі має бути видима крапля крові);
- грудне молоко;
- вагінальний секрет;
- від матері до дитини (якщо вагітна не приймає відповідну терапію);
- сперму та змазку;



7 МІФІВ ПРО ВІЛ/СНІД, ЯКІ ВИ ДОСІ МОЖЕТЕ ВВАЖАТИ ФАКТАМИ



Міф 5. Я не можу заразитися ВІЛ через оральний секс.

Правда: Ризик інфікування ВІЛ під час орального сексу є, хоча він дійсно дуже низький. Відомі лише поодинокі випадки, і вони мали додаткові несприятливі обставини (порушення цілісності слизової рота однієї людини та велика кількість вірусу в рідині іншої).



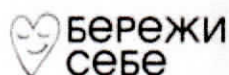
Міф 6. У мене немає симптомів — значить я здоровий/а.

Правда: Прихована (латентна) стадія ВІЛ-інфекції може тривати роками. Протягом цього часу людина не матиме жодних ознак захворювання. А коли вони з'являться, то будуть зовсім неспецифічними, особливо на початкових етапах.



Міф 7. Якщо тест після потенційного зараження негативний, значить я точно здоровий/а.

Правда: Далеко не одразу можна виявити вірус. Більшість загальнодоступних тестів виявляють антитіла до вірусу лише через 3 місяці після інфікування.



СКАЖИ СНІДУ

НІ

