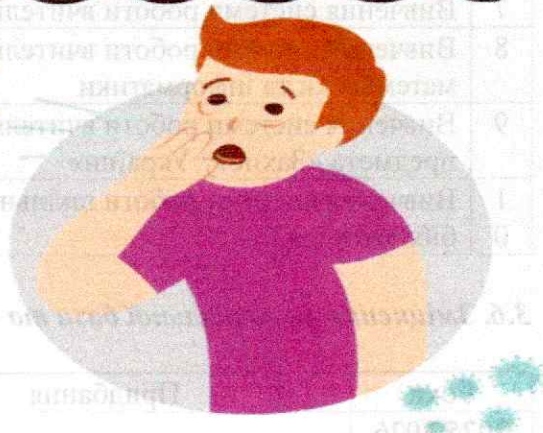


ВІРУС КОКСАКІ

ФАКТИ FAKTY.ICTV.UA

ЯК ПЕРЕДАЄТЬСЯ

- ПОВІТРЯНО-КРАПЕЛЬНИЙ ШЛЯХ
- ТАКТИЛЬНІ КОНТАКТИ
- ПОСУД
- БРУДНІ ОВОЧІ ТА ФРУКТИ
- НЕМИТІ РУКИ
- НЕОЧИЩЕНА ПИТНА ВОДА



СИМПТОМИ

ПРОЯВЛЯЮТЬСЯ ЧЕРЕЗ 2-10 ДНІВ

- ЛИХОМАНКА
- БІЛЬ У М'ЯЗАХ
- ГОЛОВНИЙ БІЛЬ
- БЛЮВОТА
- ДІАРЕЯ
- ПОГАНИЙ АПЕТИТ
- ВИСИП

(СХОЖІ НА ВИРАЗКИ НЕВЕЛИКІ НАДРИВИ НА РУКАХ, НОГАХ І В РОТІ)

ЯК ЛІКУВАТИ

- ЖАРОЗНИЖУВАЛЬНІ
- МІСЦЕВІ АНТИСЕПТИКИ ТА ЗНЕБОЛЮВАЛЬНІ ДЛЯ ГОРЛА
- АНТИСЕПТИК ДЛЯ ШКІРИ
- АНТИГІСТАМІННІ
- ПРОТИВІРУСНІ - ТІЛЬКИ ЗА ТЯЖКОГО ПЕРЕБІГУ ХВОРОБИ
- ПИТИ БАГАТО ВОДИ



УСКЛАДНЕННЯ

- ЕНЦЕФАЛІТ
- МЕНІНГІТ
- ПАРАЛІЧ
- ХВОРОБИ СЕРЦЯ

ЯК НЕ ЗАХВОРИТИ

- ВАКЦИНИ ВІД ВІРУСУ КОКСАКІ **НЕ ІСНУЄ**
- ЧАСТО МИТИ РУКИ
- РЕТЕЛЬНО ПРИБИРАТИ
- УНИКАТИ ЛЮДНИХ МІСЦЬ



Вірус Коксакі: симптоми і профілактика

Незважаючи на те, що піковий сезон інфікування вірусом Коксакі кінець липня-серпень, останнім часом почастишали випадки реєстрації цього захворювання. Зокрема, нещодавно в Київській області було зафіксовано спалах хвороби Коксакі, (захворіло 13 дітей, 12 із них - завершили стаціонарне лікування та одужали, 1 дитина - перебуває на стаціонарному лікуванні).

Захворювання, викликане вірусом Коксакі, належать до групи ентеровірусних інфекцій, широко поширених у більшості країн, зокрема Україні.

Вірус Коксакі – це група з 30 активних ентеровірусів, що розмножуються у шлунково-кишковому тракті. Найчастіше вірусом Коксакі можна заразитися після купання у водоймах, на морі, курортах, через звичайну воду та їжу. Найбільш схильні до захворювання маленькі діти до 5 років, проте трапляються випадки інфікування і дорослих.

Джерелом інфекції є тільки людина – хворий або здоровий носій. Підхопити вірус можна двома шляхами:

- крапельним, коли інфікований кашляє, чхає або просто з вами розмовляє;
- фекально-оральним, через забруднену воду чи їжу, рідше через іграшки, посуд, предмети гігієни.

Група ризику щодо інфікування вірусом Коксакі:

- відпочивальники в місцях, де зафіксовані випадки захворювання;
- діти, які відвідують дитячі організовані колективи, де є хворий або носій; немовлята, внаслідок недостатньо сформованого імунітету;
- люди похилого віку з фізіологічно ослабленою імунною системою;
- особи з імунodefіцитними станами (онкологічні хворі, ВІЛ-інфіковані тощо).

Інкубаційний період триває від 2 до 10 днів, найчастіше захворювання проявляється на 3-4 день.

У залежності від серотипу вірусу, захворювання може характеризуватися найрізноманітнішими симптомами. Близько половини тих, що заразилися переносять інфекцію безсимптомно. У інших раптово з'являється лихоманка, головні і м'язові болі, біль у горлі, нудота, больові відчуття в животі. Часто хворий може не мати інших симптомів, окрім лихоманки.

Отже, прояви хвороби схожі на більшість сезонних захворювань, тому її важко діагностувати. Проте є головний симптом за яким можна безпомилково визначити вірус Коксакі. Це симптом «рука-нога-язик». Для цього симптому характерна висипка з водяних пухирців, що найбільше локалізуються в ротовій порожнині, між пальцями рук та ніг. За 2 дні пухирці тріскаються і на їхньому місці з'являються неглибокі виразки.

На сьогоднішній день вакцини від вірусу Коксакі, втім, як і від інших ентеровірусів, за виключенням поліомієліту, не розроблено.

Щоб мінімізувати ризик інфікування вірусом, необхідно:

Уникати контактів з тими, в кого спостерігаються симптоми вірусу **Коксакі**.

- Якщо необхідно відвідати або піклуватись про хворих, використовуйте рукавички і захисну маску, обробляючи висип.
- Споживайте достатню кількість овочів, фруктів і білкових продуктів.
- Щодня гуляйте на свіжому повітрі.
- Мийте руки перед прийомом їжі, після відвідування громадських місць та прогулянок.
- Купуйте продукти харчування тільки в санкціонованих місцях, перед вживанням ретельно мийте овочі, фрукти та зелень.

Для пиття використовуйте тільки бутельовану або кип'ячену воду.

- Купайтеся тільки в дозволених місцях, не допускайте ковтання води з водойми або басейну.

- Слідкуйте, щоб малюки не тягнули до рота побутових предметів та інших речей.

Якщо ви помітили прояви хвороби, негайно зверніться до лікаря.