

#Менінгіт - це інфекція та запалення рідини та оболонок, що оточують головний та спинний мозок. Ці оболонки називаються мозковими оболонками. Якщо ви запідозрили симптоми менінгіту (висока $t^{\circ}C$, сильний головний біль, блювота, ригідність м'язів) негайно зверніться за медичною допомогою. Раннє лікування бактеріального менінгіту може запобігти серйозним ускладненням.

► Симптоми ►

На початковому етапі симптоми схожі на грип та можуть розвиватися протягом декількох годин/днів.

✓ Діти віком від 2 років: раптово висока $t^{\circ}C$, ригідність м'язів шиї, сильний головний біль, нудота чи блювота, проблеми з концентрацією уваги, судом, сонливість чи проблеми з пробудженням, чутливість до світла, відсутність апетиту і спрага, висипання на шкірі (в деяких випадках).

✓ Новонароджені: висока $t^{\circ}C$, постійний плач, сонливість, дратівливість, проблеми з пробудженням, неактивність або млявість, поганий апетит, блювота, опуклість у м'якому місці на маківці дитини, ригідність у тілі та шиї.

! Причини !

Вірусні інфекції - це найпоширеніша причина менінгіту. Далі йдуть бактеріальні інфекції, грибові та паразитарні інфекції.

▲ Бактеріальний менінгіт. Бактерії, що потрапляють у кровообіг і потрапляють у головний та спинний мозок, викликають бактеріальний менінгіт. Але бактеріальний менінгіт може виникнути, коли бактерії безпосередньо проникають у мозкові оболонки. Це може бути викликане інфекцією вуха чи пазухи, переломом черепа чи, рідше, деякими операціями. Декілька штамів бактерій можуть викликати бактеріальний менінгіт - пневмокок, *Neisseria meningitidis*, гемофільна інфекція, лістерія моноцитогенна.

▲ Вірусний менінгіт. Зазвичай протікає у легкій формі та часто проходить самостійно. Викликано групою вірусів: ентеровіруси, вірус простого герпесу, ВІЛ, вірус паротиту тощо.

▲ Хронічний менінгіт. Може бути викликаний організмами, що повільно ростуть, такими як гриби і мікобактерії туберкульозу. Вони проникають у мембрани та рідину, що оточує мозок. Хронічний менінгіт розвивається протягом 2 тижнів та більше.

▲ Грибовий менінгіт. Інфікуватися часто можна при вдиханні спор грибків, які можна знайти в ґрунті, у гнилій деревині та пташиному посліді. Він не передається від людини до людини. Він вражає людей із ослабленою імунною системою.

▲ Паразитарний менінгіт. Паразити можуть викликати рідкісний тип менінгіту - еозинофільний.

▲ Інші причини менінгіту. Менінгіт також може виникнути через неінфекційні причини. До них відносяться хім. реакції, лікарська алергія, деякі види раку та запальні захворювання.

? Як запобігти менінгіту ?

✓ Дезінфікуйте руки. Ретельне миття рук допомагає запобігти розповсюдженню мікробів. Привчайте до цього також дітей (особливо перед їжею та після відвідування туалету, перебування у людному громадському місці).

✓ Дотримуйтеся правил гігієни. Не діліться напоями, їжею, соломинками, столовими приладами, бальзамами для губ або зубними щітками з будь-ким. Навчіть дітей та підлітків уникати спільного використання цих предметів.

✓ Підтримуйте свою імунну систему.

✓ Дотримуйтеся кашльового етикету.

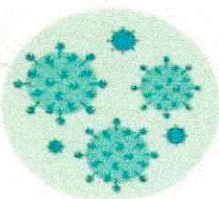
✓ Якщо ви вагітні, будьте обережні з їжею. Зменште ризик зараження лістерією, готуючи м'ясо. Уникайте сирів, виготовлених з непастеризованого молока. Обирайте сири, на яких чітко зазначено, що вони виготовлені із пастеризованого молока.

✓ Вакцинація:

📌 Гемофільна інфекція: в 2 і 6 міс. (одночасно з щепленням проти кашлюку, правця, дифтерії і поліомієліту). Ревакцинація - у 12 міс. При вакцинації у віці 12-14 міс. II (бустерна) доза вводиться через 2 міс. після першої.

📌 Пневмококова інфекція: діти від 6 тижнів до 5 р.; діти від 6 тижнів та дорослі.

📌 Менінгококова інфекція: 2 вакцини - I вакцина - від 6 тижнів життя, II вакцина - від 9 міс. до 55 років.



Що потрібно знати про МЕНІНГІТ?



Менінгіт - це інфекція та запалення рідини та оболонок, що оточують головний та спинний мозки. Ці оболонки називаються мозковими оболонками.

Раннє лікування бактеріального менінгіту може запобігти серйозним ускладненням.



Вірусні інфекції - це найпоширеніша причина менінгіту. Далі йдуть бактеріальні інфекції, грибкові та паразитарні інфекції

Як запобігти менінгіту?:



Дотримуйтесь правил гігієни та дезінфікуйте руки



Підтримуйте свою імунну систему



Дотримуйтесь кашльового етикету



Якщо ви вагітні, будьте обережні з їжею



Вакцинація:



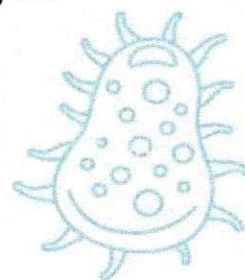
Гемофільна інфекція - у 2 і 6 місяців. Ревакцинація - у 12 місяців.



Пневмококова інфекція: діти від 6 тижнів до 5 років, діти від 6 тижнів та дорослі



Менінгококова інфекція: 1 вакцина - від 6 тижнів життя, 2 вакцина - від 9 місяців до 55 років



Якщо ви виявили один із симптомів менінгіту, негайно зверніться за медичною допомогою!