

🕒 Місяць обізнаності про печінку та її хвороби - жовтень

#Печінка – це орган у нашому організмі, розміром із ⚽футбольний м'яч. Він розташований прямо під грудною клітиною, з правого боку живота. Печінка необхідна для травлення їжі та позбавлення організму від токсичних речовин.

🦠 Захворювання печінки досить часто передаються генетично. Проблеми з печінкою також можуть бути викликані різними факторами, що пошкоджують печінку: віруси, вживання алкоголю та ожиріння. Згодом вищезазначені стани здатні призвести до рубцювання (цирозу), як наслідок - до печінкової недостатності.

🏠 Симптоми 🏠

Захворювання печінки не завжди викликають симптоми. До найпоширеніших ознак захворювання печінки належать:

- шкіра і очі жовтуватого відтінку;
- біль у животі та набряк;
- набряки ніг та кісточок;
- свербляча шкіра;
- темний колір сечі;
- блідий колір калу;
- хронічна втома;
- нудота або блювота;
- втрата апетиту;
- схильність до утворення синців.

❓ Чому можуть виникнути захворювання печінки? ❓

🦠 Інфекційні захворювання. Паразити та віруси можуть інфікувати печінку, викликаючи запалення, що знижує функцію печінки. Найбільш поширені типи інфекції печінки - віруси гепатиту А, В, С.

🦠 Порушення імунної системи. Захворювання, при яких імунна система атакує певні частини тіла (аутоімунні), здатні вплинути на печінку. Найпоширеніші аутоімунні захворювання печінки: аутоімунний гепатит, первинний біліарний холангіт, первинний склерозуючий холангіт.

🦠 Генетика. Аномальний ген, успадкований від 1 або 2 батьків, може спричинити накопичення різних речовин у печінці, що призводить до пошкодження печінки. До генетичних захворювань печінки належать: гемохроматоз, хвороба Вільсона, дефіцит альфа-1-антитрипсину.

🦠 Рак (печінки, жовчних проток) та інші новоутворення (аденома печінки).

🦠 Інше: хронічне зловживання алкоголем, накопичення жиру в печінці (неалкогольна жирова хвороба печінки), певні ліки, деякі рослинні сполуки.

🏠 Аби запобігти захворюванням печінки:

✅ Вживайте алкоголь у помірних кількостях. Надмірне вживання алкоголю або вживання алкоголю з високим ризиком визначається як вживання більш ніж 8 порцій алкоголю на тиждень для жінок і більше ніж 15 порцій - для чоловіків.

✅ Уникайте ризикованої поведінки. Використовуйте презерватив під час сексу. Якщо ви вирішили зробити татуювання чи пірсинг, при виборі магазину будьте уважні до чистоти та безпеки.

✅ Зробіть щеплення. Якщо ви схильні до підвищеного ризику зараження гепатитом або якщо ви вже були інфіковані будь-якою формою вірусу гепатиту, поговоріть зі своїм лікарем про вакцинацію проти гепатиту А/В.

✅ Використовуйте ліки з розумом. Приймайте рецептурні та безрецептурні ліки лише за необхідності та лише у рекомендованих дозах. Не змішуйте ліки та алкоголь. Поговоріть зі своїм лікарем, перш ніж змішувати трав'яні добавки або рецептурні ліки.

✓ Уникайте контакту з кров'ю та біологічними рідинами інших людей. Віруси гепатиту можуть передаватися при випадковому уколi голки або неправильному очищенні крові або біологічних рідин.

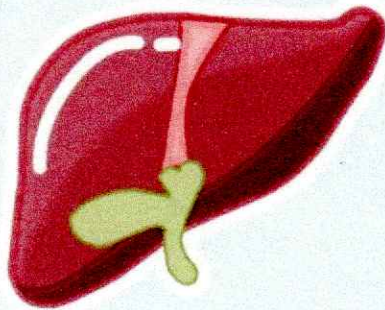
✓ Ретельно мийте руки перед їжею або приготуванням їжі.

✓ Підтримуйте здорову вагу.

✓ Зверніться за консультацією до лікаря, якщо у вас є якісь постійні симптоми, що турбують. Негайно зверніться за медичною допомогою, якщо у вас є дуже сильний біль у животі.



Хвороби печінки



Печінка – це орган у нашому організмі, розміром із футбольний м'яч. Він розташований прямо під грудною клітиною, з правого боку живота. Печінка необхідна для травлення їжі та позбавлення організму від токсичних речовин

??? Чому виникають захворювання печінки ???

- 1 Інфекційні захворювання
- 2 Порушення імунної системи
- 3 Генетика
- 4 Рак або інші новоутворення
- 5 Інше (зловживання алкоголем, ліки)