

Черевний тиф : захист перед подорожами

Черевний тиф

Це інфекційне захворювання, яке викликає *Salmonella Typhi*. Передається через брудну воду, немиті овочі, молюсків.

Симптоми:

Тривала лихоманка (до 40°C),

Слабкість, головний біль,

Біль у животі, запори або діарея,

Висипка ("рожеві плями").

 Ускладнення: внутрішні кровотечі, прорив кишки, менінгіт. Може призвести до смерті без лікування.

 Поширення: Південна Азія (Індія, Пакистан, Бангладеш), Африка, Південно-Східна Азія.

 Вакцини проти черевного тифу

Історія:

Вакцина проти черевного тифу була вперше використана ще у 19 столітті британськими військовими. Сучасні вакцини стали доступні з 1990-х років, з появою інактивованих та капсульованих форм.

Доступні вакцини: Vivotif® (Berna Biotech, Швейцарія)  Жива, ослаблена, у капсулах.

 Приймається по 1 капсулі в дні 1, 3, 5, 7 — всього 4 дози.

 Повний захист через 7 днів після останньої капсули.

 Не рекомендовано дітям до 6 років, вагітним.

2. Typhim Vi® (Sanofi Pasteur, Франція)

 Інактивована, внутрішньом'язова ін'єкція.

 Одноразова доза.

 Захист на 3 роки.

 Застосовується з 2 років.

Коли вакцинуватись?

За мінімум 2 тижні до подорожі в ендемічні регіони.

Показана всім, хто планує тривале перебування в умовах низької гігієни, туристам, працівникам у тропіках, місіонерам.

Показання до вакцинації:

Подорожі в ендемічні регіони (Азія, Африка, Південна Америка),

Військові місії, гуманітарні проекти,

Діти, які їдуть з батьками в довготривалу подорож,

Працівники харчової сфери, лабораторій (при контакті з збудником).

Протипоказання:

Гостра інфекційна хвороба або лихоманка,

Алергія на компоненти вакцини,

Для живих вакцин — імуносупресія, вагітність.

Можливі реакції:

Черевнотифозні — біль у місці ін'єкції, лихоманка, слабкість.

→ Всі реакції — короточасні та несерйозні.

Що робити?

Спостерігати, за потреби дати жарознижувальне (парацетамол/ібупрофен), забезпечити пиття. Якщо є тривожні симптоми — звернутись до лікаря.

Висновок

Черевний тиф — не просто "тропічна хвороба".

Вона все ще забирає життя у багатьох країнах світу. Якщо ви плануєте подорож у такі регіони — вакцинація здатна врятувати ваше здоров'я і життя.

 Подбати про щеплення потрібно завчасно — за 2–3 тижні до від'їзду.

Це просте рішення, яке позбавить складних наслідків.

Черевний тиф – гостра кишкова інфекція, що характеризується ураженням лімфоїдного апарату тонкої кишки розвитком бактеріємії, інтоксикації, лихоманки, розеольозним висипом, збільшенням печінки та селезінки.

На 7-8 день від початку захворювання з'являється розеольозно висип у вигляді поодиноких елементів, відмежованих від здорових покривів і кілька виступаючих над нею, зникають при натисканні, після себе залишає пігментацію, іноді відбувається просочування кров'ю, рідко виникають нові підсипання.

