

«Обережно, крига!»

Заходи безпеки на льоду



Не виходьте на лід поодинці. Ні в якому разі не перевіряйте міцність льоду ударом ноги.



Для одного пішохода - лід товщиною не менше 7 сантиметрів, ковзанки - не менше 12 сантиметрів (масове катання - 25 сантиметрів).



Якщо лід почав тріщати та з'явилися характерні тріщини - негайно повертайтеся. Не біжіть, а відходьте повільно, не відриваючи ступні ніг від льоду.



Не виходьте на лід поблизу фабрик і там, де б'ють ключі, або струмок впадає в річку.



Намагайтеся не обламувати крайку льоду, без різких рухів вибирайтеся на лід, наповзаючи грудьми і по черзі витягаючи на поверхню ноги.



Якщо на ваших очах на льоду провалилася людина, негайно сповістіть рятувальників. Подавши постраждалому підручний засіб порятунку, витягайте його на лід і повзіть з небезпечної зони.

Якщо ти потрапив у небезпеку телефонуй 101

Головне управління ДСНС України

Тонкий лід є найпоширенішою небезпекою в осінньо-зимовий період. З настанням холодів щороку відбувається чимало трагедій, пов'язаних із загибеллю людей на водоймах, вкритих кригою. Діти і любителі зимової риболовлі – саме ця категорія населення найчастіше стикаються з цією небезпекою.

Ніколи не перевіряй товщину льоду ударами ніг!

Під час руху по льоду слідкуй за його поверхнею, обходь небезпечні місця та ділянки з кущами і травою. Особливу обережність проявляй у місцях зі швидкою течією, джерелами, струмками та теплими стічними водами підприємств. Якщо лід недостатньо міцний, негайно зупинися і повертайся назад тим же шляхом, роблячи перші кроки без відриву ніг від його поверхні.

У випадку, якщо ти все ж провалився під лід: ?

- ❶ не піддавайся паніці, утримуйся на плаву, уникаючи занурення з головою;
- ❷ клич на допомогу;
- ❸ намагайся вилізти на лід, широко розкинувши руки, наповзаючи на його край грудьми і по чергово витягуючи на поверхню ноги;
- ❹ намагайся якомога ефективніше використати своє тіло, збільшуючи ним опорну площу;
- ❺ вибравшись на лід, перекотися і відповзай в той бік, звідки ти прийшов, де міцність льоду вже відома.

Далі тобі необхідно переодягнутися. Якщо сухого одягу під руками не виявилось, треба викрутити мокрий і знову одягнути його. Щоб зігрітися, виконуй будь-які фізичні вправи. Можна розтертися сухою вовняною тканиною, потім необхідно сховатися в захищеному

від вітру місці, добре закутатись, по можливості випити чогось гарячого.

Звичайно, треба завжди намагатися врятувати людині життя, але перш ніж кинутися до того, хто провалився, тобі необхідно: ?

- * покликати (якщо це можливо) на допомогу;

- * знайти предмет, який можна кинути потерпілому (міцну палицю, мотузку, власний пояс, шарф, сумку або рюкзак, якщо вони без речей і мають довгу, міцно пристрочену лямку);

- * оцінити, наскільки далеко від берега опинився потерпілий, і чи є можливість без перешкод дістатися до нього.

Якщо ти впевнений, що зможеш (чи готовий) врятувати людину, то:?

- ? крикни, що ти йдеш на допомогу;

- ? наближайся до ополонки поповзом, широко розкинувши руки;

- ? підклади під себе лижі, дошку, фанеру;

- ? обговори свої дії з постраждалим (домовся про команду, на яку потужним ривком ти будеш його тягнути, а він в цей час намагатиметься виштовхнути тіло на поверхню);

- ? не підповзаючи до самого краю ополонки, подай потерпілому палицю, жердину, лижу, шарф, мотузку, санки чи щось подібне і витягни його на лід;

- ? витягнувши потерпілого на лід, разом із ним поповзом повертайся назад.

⚡ Звертаємося до батьків: пильнуйте своїх дітей, не дозволяйте їм без вашого нагляду гратися поблизу водойм!