

Пам'ятка самозбереження

Документи

Документи, які необхідно мати при евакуації: паспорт, водійське посвідчення, свідоцтво про народження, акти приватизації на землю, документи на авто, закордонний паспорт, ідентифікаційний код, документи на отримання соціальних виплат. Усе це потрібно відсканувати та скинути на флешку. Крім того, необхідно виписати телефони родичів і друзів в окремий блокнот і тримати його при собі. Не забудьте також узяти стартові пакети мобільних операторів, радіо на батарейках, ліхтарик, аптечку, гроші, цінності та необхідний запас їжі.

Правила поведінки на блокпостах

"Під час огляду на блокпост зберігайте витримку, будьте ввічливі і спокійні. У вас можуть перевіряти документи, питати пропуску, оглядати на предмет наявності слідів від зброї і пороху, проводити огляд особистих речей" – записано в пам'ятці.

- Під'їжджаючи до блокпосту, обов'язково скиньте швидкість і вимкніть дальнє світло – по сліпучих фарах можуть стріляти без попередження.
- Увімкніть аварійне світло.
- Тримайте при собі паспорт, водійські права та довіреності, пред'являйте їх за вимогою, намагаючись не давати в руки.
- Не розмовляйте по мобільному телефону.
- Не реагуйте на провокаційні фрази, давайте відповіді чітко та стримано, ввічливо.
- Не беріть із собою фото- і відеотехніку, не записуйте на інформаційні носії те, що відбувається.
- Приберіть зі своїх речей будь-яку символіку, що виражає вашу прихильність до якоїсь зі сторін конфлікту.
- Не тримайте руки в кишенях або відкритих сумках.
- Не з'ясовуйте скільки техніки та який склад підрозділу – це не ваша справа.
- Намагайтеся не рухатися по трасах після настання комендантської години.
- Не піднімайте галас, якщо вас не пропустили, беззаперечно виконуйте вимоги тих, хто контролює блокпост.

Самозбереження

Якщо ви ще не вирішили залишити небезпечну зону, а місто (район, квартал) вже знаходиться в зоні активних дій, пам'ятайте, що ви зобов'язані берегти здоров'я самого себе та своїх близьких.

Якщо ви залишилися в місті:

- Уникайте стратегічних об'єктів, трас, колон автомашин, блокпостів, місць скупчення людей – усі вони в будь-який момент можуть опинитися під вогнем.
 - При собі завжди тримайте ДОКУМЕНТИ, що підтверджують вашу особу. У разі їх відсутності вас мають право затримати.
 - Шибки посильте липкою стрічкою, скотчем і картоном, закладіть рами подушками. Найпоширеніші рани – осколкові.
 - Укажіть місце вашого укриття на плакаті яскравою фарбою та помістіть на видному місці.
 - Щільно закривайте вікна та двері. Залишаючи будинок, повідомляйте близьким ваш детальний маршрут.
 - Зміцнюйте місце свого перебування мішками з піском, поруч із житлом тримайте запас дров чи вугілля, але не горючих матеріалів.
 - Максимально запасайтесь водою, продуктами, теплим одягом.
 - Не залишайте ДІТЕЙ без нагляду, не випускайте їх на вулицю, при пересуванні містом тримайте за руку.
 - Економте паливо.
 - Тримайте біля себе аптечку, не виходьте без неї на вулицю.
 - Не залишайте своє укриття під час денних обстрілів, навіть якщо вам здається, що все затихло.
 - Рух транспорту може бути призупинено незалежно від часу доби. Будьте готові проробляти будь-який шлях пішки, одягайтеся зручно.
- Ні в якому разі не носіть одяг захисного кольору або подібний йому за кольором.
- Повільно покажіть чисті долоні, піднімаючи руки злегка над собою.

Якщо Ви побачили людину у військовій формі, зі зброєю в позиції бойової готовності, ОБОВ'ЯЗКОВО:

- Спокійно та стримано поясніть, що ви не маєте зброї.
- Якщо поруч із вами дитина, заспокойте та, обхопивши правою рукою, відведіть злегка назад, станьте в напівоберт.
- Запитайте, як можна залишити лінію вогню.
- Негайно покиньте зону небезпеки.
- При прояві агресії не заперечуйте, зберігайте спокій і чітко виконуйте вказівки.